



# GRENSEKUPPENE

## SIKKER VINNER:

De fleste typer kjøtt er billigere i Sverige. Men det fortsatt mye å tjene på andre produkter også.  
Foto: JØRN KAALSTAD

## Sjekk forskjellen – dette lønner seg i Sverige

Av NINA ANDERSEN og JØRN KAALSTAD  
**Her er varene du bør kjøpe i høst. VGs store prisoversikt viser hvor mye du kan spare på 34 dagligvarer.**

Styrket kronekurs gjør at du nå kan gjøre gode kupp på harry-handelen. Her gir vi deg tips til gode kjøp over grensen.

VG har sjekket hva det koster å fylle handlekurven med mat og drikke på svenskegrensen, og sammenlignet prisen for de samme varene hos Rema 1000 som vant VGs store matbørs i mai.

Takket være en styrket norsk krone, og norske dagligvarekjeder som i sommer skrudde opp

prisene, er det nå mye å spare på å handle mat og drikke i Sverige.

Vi har sammenlignet en handlekurv med 34 dagligvarer – kjøtt, pålegg, tørrvarer, drikkevarer og smågodt hos de tre store dagligvareforretningene i Strömstad -Eurocash, MaxiMat og Nordby Supermarked.

### Eurocash billigst

Handlekurven til Eurocash vin-

ner grensematbørsen med en handlekurv på til sammen 1976,15 kroner. Da er kassalappen omregnet til norske kroner etter dagens kurs.

Dyrest av de svenske kjedene er MaxiMat på Nordbysenteret. Der er handlekurven 3,22 prosent dyrere enn hos vinneren. Rema 1000s norske handlekurv ender derimot på 3485,59 kroner. Det er 43 % dyrere enn hos Eurocash.

Det er særlig i kategorien kjøtt det er mest å spare. Men også i kategorien drikke, unntatt juice.

Bacon, kjøttdeig, kyllingprodukter og drikke selges i store forpakninger med lave kilopriser, noe som gjør det ekstra løn-

somt å fylle opp både kjøleskap og fryser hjemme.

### Billigst i Norge

Men ikke la deg lure av de svenske storforpakningene med frosne hamburgere. Det får du nemlig billigere hos Rema 1000.

Rimeligere i Norge er det også om du skal ha Blue Castello og Tines Gudbrandsdalsost, eller appelsinjuice fra konsentrat.

Sverger du til rød eller hvit pappvin, kan det være store summer å spare på å ta med seg kvoten fra Systembolaget.

De norske bestselgerne med pappvin, som for eksempel tre liter Chapel Hill Riesling, får du på Systembolaget til under halvparten av prisen av hva det koster i Norge.

### Styrket krone

Den norske kronen ligger nå på 0,96 i forhold til den svenske. Det er omtrent på nivå med kursen for nøyaktig ett år siden, da svenskekronen begynte å styrke seg mot den norske.

På det aller «verste» i januar i år måtte du ut med 105 NOK for 100 svenske! Det er den høyeste kursen på minst 10 år.

Før 2013 lå «normalkursene» mellom 0,8 og 0,9. Siden har kursen steget jevnt for den toppet seg for et halvt år siden.

Men ingen av butikksjefene på Nordby eller Strömstad vi snakket med, har merket noe spesiell effekt av kursene.

– Vi har hatt overraskende jevn og god handel hele året. Vi var litt usikre da kronen falt, men omsetningen har holdt seg, sier Ole Jørgen Lind, butikksjef Maximat Nordby.

– Hvordan har salget vært i sommer?

– Fra juni ser at vi omsetningen har tatt seg betydelig opp og nå fra august en kraftig økning. Jeg hører at norske kunder i butikken snakker om at kronen har styrket seg igjen, så jeg har inntrykk av at folk er opptatt av kursen, sier Lind.

### Økt omsetning

Heller ikke Nordby Supermarked eller Eurocash har opplevd noen nedgang.

– Vi har hatt et meget godt år. Folk vet at vi har gunstige priser i bunnen, og når kursen også er gunstig så opplever kundene det som en bonus, sier Heidi Fougant-hin, butikksjef Nordby Supermarked.

Daniel Bjørktegen, butikksjef Eurocash Strömstad sier folk vet at det er stor forskjell på prisene på grensen og i Norge.

– Julimåneden i år er en av de beste vi har hatt noensinne. Vi har hatt en omsetningsøkning på fem prosent mot fjoråret siden juni, sier Bjørktegen.

Dersom man kikker litt oppi de norske handlevognene på grensen, finner man ofte igjen mange av de samme varene.

Vi spurte de tre butikksjefene hvilke varer nordmenn kjøper mest av og svarene er forbløffende like.

– Det som ligger i «alle» norske handlekurver, er bacon, meieri, drikkevarer, kyllingprodukter og karbonadedeig, svarer Lind på Maximat.

Fougant-hin hos Nordby Supermarked sier det går mest av karbonadedeig, kyllingfilet, drikkevarer, frysekjøttvarer og ferske kjøttvarer.

– Bacon, kjøttdeig, svinefilet, drikkevarer og ost er det de fleste kjøper, sier Bjørktegen hos Eurocash Strömstad.

VIN	Norge	Sverige	Sverige	Du sparer	Du sparer i %
	NOK	SEK	NOK		
<b>Rødvin i boks (3 ltr)</b>					
Vina Maipo Cabernet Sauvignon	324,90	188,00	181,61	<b>143,29</b>	<b>44,10 %</b>
Lindemans Bin 45 Cabernet Sauvignon	419,90	269,00	259,85	<b>160,05</b>	<b>38,12 %</b>
Barone Ricasoli Formulae	399,90	229,00	221,21	<b>178,69</b>	<b>44,68 %</b>
<b>Hvitvin i boks (3 ltr)</b>					
Black Tower Rivaner	319,90	179,00	172,91	<b>146,99</b>	<b>45,95 %</b>
Gato Negro Sauvignon Blanc	319,90	189,00	182,57	<b>137,33</b>	<b>42,93 %</b>
Chapel Hill Rhine Riesling Sauvignon Blanc	369,90	179,00	172,91	<b>196,99</b>	<b>53,25 %</b>
<b>Rødvin i flaske (0,75 ltr)</b>					
Yellow Tail Shiraz	89,90	79,00	76,31	<b>13,59</b>	<b>15,11 %</b>
Casillero del Diablo Cabernet Sauvignon	109,90	79,00	76,31	<b>33,59</b>	<b>30,56 %</b>
<b>Hvitvin i flaske (0,75 ltr)</b>					
Blue Nun	93,90	59,00	56,99	<b>36,91</b>	<b>39,30 %</b>
Chardonnay L	119,90	85,00	82,11	<b>37,79</b>	<b>31,52 %</b>

**BILLIGST** **DYREST**

<b>Eurocash</b> (NOK)	<b>Nordby</b> (NOK)	<b>MaxiMat</b> (NOK)	<b>Rema 1000</b> (NOK)

KJØTT

Kyllingfilet, fryst/fersk, billigste per kilo	PER KILO	47,82	62,74	62,74	92,17
Kyllinglår-/klubber, fryst, billigste per kilo	PER KILO	19,95	26,52	24,10	44,90
Kyllingvinger, fryst, billigste per kilo	PER KILO	24,10	28,93	28,93	44,05
Andebryst, fryst, billigste per kilo	PER KILO	134,27	125,48	135,14	379,00
Hamburger, fryst, billigste per kilo	PER KILO	143,93	135,14	144,80	72,80
Oksefilet, fersk/fryst, hel, billigste per kilo	PER KILO	192,23	193,10	211,55	336,00
Svin indrefilet, fersk/fryst, billigste per kilo	PER KILO	76,31	77,18	77,18	103,80
Kalkunbryst, hel, fryst, billigste per kilo	PER KILO	77,18	77,18	77,18	149,00
Fårikålkjøtt, fersk, billigste per kilo	PER KILO	62,79	67,52	57,86	119,00
Svenske kjøttboller, billigste per kilo	PER KILO	31,49	24,10	26,54	69,05
Spareribs, marinert, billigste per kilo	500 G	51,00	43,37	43,37	61,35
Reinskav, fryst, billigste per kilo	400 G	72,35	72,35	72,35	89,40
Viltskav, fryst, billigste per kilo *	400 G	43,37	43,37	38,54	109,00
Bacon u/svor, oppskåret, vakkupakket, billigste per kilo	PER KILO	28,88	28,88	19,22	165,71
Kjøttdeig/Blandfars (50 % storfe, 50 % svin), fersk, 15 % fett, billigste per kilo	PER KILO	62,60	48,20	48,20	88,75
Karbonade/Nøtkjøtt, (storfe), 5-10 % fett, fersk, billigste, pris per kilo	PER KILO	52,94	57,86	57,86	112,25
<b>DELSUM</b>		<b>1121,24</b>	<b>1111,96</b>	<b>1125,60</b>	<b>2036,23</b>

PÅLEGG

Tine Jarlsbergost, 1 kg	PER KILO	80,08	67,52	77,18	122,30
Kremost, Philadelphia naturell, classic, 200 g **	200 G	17,39	19,22	19,22	29,20
Mini Babybel, nett, 6 x 120 g	720 G	20,96	23,09	24,05	34,80
Blue Castello creamy, 150 g	150 G	24,15	24,05	26,95	23,70
Hvitost, hushållsost, 23-26 %, 1 kg	PER KILO	57,86	77,18	82,01	71,90
Tine Gudbrandsdalsost	500 G	52,55	48,20	48,20	37,90
Apetina Classic, glass	265 G	25,99	24,05	25,99	26,90
Hellmanns majones, glass	400 G	28,30	28,88	19,22	36,40
Sennep, Maille Dijon original mustard **	215 G	18,84	19,22	21,16	10,86
<b>DELSUM</b>		<b>326,12</b>	<b>331,43</b>	<b>343,99</b>	<b>393,96</b>

TØRRVARER

Te, Lipton Earl Grey rich, poser, 25 stk	25 PK	17,77	16,33	16,33	26,90
Sjokolademelk, O'Boy Original, 450 g	450 G	24,15	24,05	25,02	25,30
Kaffe, Zoegas Skånerost, 450 g	450 G	37,38	41,44	38,54	65,90
<b>DELSUM</b>		<b>79,31</b>	<b>81,82</b>	<b>79,89</b>	<b>118,10</b>

DRIKKEVARER OG SMÅGODT

Pepsi Max u/pant, boks 33 cl, pris 24 stk ***	24 STK	82,01	77,18	77,18	198,00
Pepsi Max u/pant, 4 x 1,5 l	1,5 L X 4	44,34	43,37	38,54	89,00
Red Bull Regular, 24 x 25 cl ***	24 STK	250,19	269,51	269,51	410,40
Appelsinjuice, fruktkonsentrat, billigste per liter	1 L	10,48	10,98	9,56	6,90
Capri-Sonne, pakke med 10 stk á 200 ml	10 STK	23,91	28,88	28,88	94,00
Smågodt løsevekt, per kilo	PER KILO	38,54	66,65	66,65	139,00
<b>DELSUM</b>		<b>449,48</b>	<b>496,59</b>	<b>490,34</b>	<b>937,30</b>

<b>TOTALSUM</b>	<b>1976,15</b>	<b>2021,81</b>	<b>2039,82</b>	<b>3485,59</b>
-----------------	----------------	----------------	----------------	----------------

<b>DYRERE ENN EUROCASH</b>	<b>I KRONER</b>	<b>45,66</b>	<b>63,68</b>	<b>1509,44</b>
	<b>I PROSENT</b>	<b>2,31 %</b>	<b>3,22 %</b>	<b>43,31 %</b>

\* Viltskav kjøpt i Norge består av elg. Viltskav kjøpt i Sverige består av elg, hjort og rein. \*\* Kremost Philadelphia naturell - norsk pris er omregnet fra 300 g. Sennep Maille Dijon - norsk pris er omregnet fra 380 g. \*\*\* Pepsi Max - i Norge er pris vektet for 12-pakk. I Sverige er pris vektet for 24 boks. Red Bull Regular - i Norge er pris vektet for pris per boks. I Sverige er pris vektet for brett med 24 boks. Alle priser i norske kroner, valutakurs 96,60 per 6. september 2016 (Norges Bank). Desimalene kan avvike på grunn av avrundning.

**DETTE SVARER REMA 1000:**

– Det er bred politisk enighet i Norge om å beskytte norske landbruksvarer, gjennom blant annet importvern. Lønnskostnadene er høyere i Norge, det er ulike avgiftssetninger, og når kronen i tillegg har styrket seg, så vil en norsk handlekurv komme dårligere ut. De butikkene i Sverige som ligger på grensen holder også et lavere prisnivå enn resten av Sverige, noe vi ser på våre stikkprøver mot det svenske markedet, svarer prisdirektør Stian Mårdalen i Rema 1000.

**FAKTA GRENSEBØRSER**

- VG har sjekket og sammenlignet prisen på 34 varer hos kjedene MaxiMat, Eurocash Nordby Supermarkedet i Strömstad.
- På Systembolaget er det prissjekk til sammen 10 røde og hvite viner.
- Rema 1000 i Norge er valgt på grunn av at kjeden vant VGs siste matbørs.
- Butikksjefene ble utfordret til å komme opp med de varene som nordmenn handler mest av, men også tjener mest på. Vareutvalget er satt opp av VGs journalister.
- Der hvor spesifikt merke navn ikke er oppgitt på varen har VG brukt prisen på den billigste vare av hvert slag.
- De oppgitte prisene er innhentet etter hyllekantpris, og med assistanse fra betjeningen i butikken. Tilbudsvarer på kjøpsdagen er tatt med.
- Alle priser er omregnet til samme vekt og størrelse.
- Prisene på alkohol er hentet fra Vinmonopolet og Systembolagets hjemmesider. Prisene er oppgitt i norske kroner til vekslingskurs på 96,60 (Norges Bank) på handledagen 6. september 2016.

**FAKTA SLIK ER KVOTENE**

- Du kan ta med 1 liter brennevin/likør (22 % – 60 %), 1,5 liter vin (4,7 % – 22 %) og 2 liter øl eller rusbrus.
- «Brennevinskvoten» kan byttes i 1,5 liter vin eller øl. «Vinkvoten» kan byttes i øl, liter for liter.
- Eksempler på lovlige kombinasjoner er 1 liter brennevin, 3 liter vin og 2 liter øl.
- Velger man ikke å kjøpe tobakk, kan man bytte tobakskvoten til 1,5 liter vin, rusbrus eller øl.
- Er du over 18 år, kan du innføre 200 sigaretter eller 250 gram andre tobaksvarer, og 200 blad sigarettpapir.
- Du kan innføre 10 kg til sammen av kjøtt og kjøttvarer, ost og forvarer, med unntak av hunde- og kattemat, fra land i EØS.
- Har du vært utenfor Norge i mer enn 24 timer, kan du ta med deg varer for inntil 6 000 norske kroner uten å betale toll og avgifter.
- Er oppholdet kortere, kan du en gang i løpet av 24 timer ta med deg varer for 3 000 norske kroner toll- og avgiftsfritt.

Kilde: Toll.no